

LE MOT DU COACH : QUEL EST VOTRE POURQUOI ?

Bon début de semaine,

Est-ce qu'il vous arrive de vous poser la question de savoir pourquoi vous faites cela ? Dans votre vie professionnelle, est-ce qu'il vous arrive de vous interroger sur les raisons de votre orientation, de ce qui vous a conduit à faire les choix que vous faites ? Et dans votre vie personnelle, est-ce que cette question du pourquoi surgit par moments ? Qu'est-ce qui vous brûle à l'intérieur, ce qui vous pousse à agir ?

Cette question en cache une autre tout aussi importante. Quelle est votre définition de la réussite ? En général, les gens empruntent celle que la société propose ou encore, celle du milieu dans lequel ils évoluent. Que ce soit la réussite matérielle, le statut social, le pouvoir ou autre, cette notion de réussite va guider les choix d'éducation, d'engagement, de réseautage, de parcours professionnel. La panne qui guette c'est que la définition que nous avons choisi ne comble pas les aspirations personnelles.

Je rencontre des personnes qui me fournissent ce genre de réponses lorsque je les questionne sur leurs motivations. Je m'aperçois que s'ils n'ont pas encore nommé leur propre définition de la réussite, à partir de ce qui les anime profondément, il demeure une insatisfaction. Les récompenses que leur apporte la réussite qu'ils vivent ne suffit pas à les combler.

Vous posez-vous la question actuellement ? Vous aimeriez nommer ce qui vous motive vraiment ? Je vous propose quelques questions qu'a formulé le journaliste David Bonhomme.

Travail :

Si je n'avais pas à gagner ma vie, comment j'occuperais mes journées ?

Passion :

Quelle est la dernière fois où je me suis senti vivant ? la fois où je n'ai pas vu le temps passer ? où je ne mesurais pas ce que je donnais ?

Famille :

Est-ce que je vivrais avec moi-même ? Qu'est-ce que j'aimerais que ma famille retienne de moi ?

Relations :

Qu'est-ce que je veux qu'on dise de moi après ma mort ?

Possession :

Dans ce que je possède, qu'est-ce qui a le potentiel de m'apporter du bonheur sur le long terme ?

Mon rôle :

Qu'est-ce que je suis le seul à pouvoir apporter dans ce monde ?

Les réponses que nous avons le pouvoir de nous apporter ont le potentiel de transformer notre vie. Je remarque, dans les entrevues avec des gens qui ont réussi sur différents plans, qu'une partie de cette réussite vient du fait qu'ils ont pris le temps de répondre pour eux à cette question.

Cette semaine, je vous invite à trouver un temps pour répondre sérieusement à cette question pour vous.

Bon entraînement.

Ronald Young — Young Coaching

Coach d'affaires certifié Yulcoach