

AVEZ-VOUS DES OBJECTIFS GRATIFIANTS ?

Des objectifs gratifiants, est-ce que ce serait des objectifs qui nous supportent à créer une culture de réussite pour nous-mêmes et pour nos organisations ?

Bon début de semaine,

J'échangeais avec ma fille au sujet de la façon de choisir nos objectifs. Le constat que nous faisons est que lorsque l'objectif n'est pas réaliste, il entraîne de la procrastination ou de la démotivation. L'habileté à se choisir des objectifs est importante à développer, car ce sont ces objectifs qui nous supportent à atteindre des buts importants pour nous.

Nous en sommes venus à parler d'objectif gratifiant, c'est-à-dire ce genre d'objectif qui génère un climat positif et qui nous procure le sentiment de réussite. Je constate que lorsque certaines personnes n'atteignent pas leurs objectifs, elles sont portées à se juger et à se déprécier. Elles deviennent alors en réaction par rapport à ce qu'elles veulent réaliser.

Après plusieurs années à m'être entraîné à déterminer des objectifs et à avoir supporté des gens à le faire, je reconnais l'importance de l'aspect positif que doivent générer les objectifs. Ce que ma fille faisait ressortir dans son observation, c'était comment le fait d'atteindre des résultats avec régularité développe une attitude positive au sujet des objectifs. Cela se traduit aussi par l'optimisme que nous avons d'atteindre notre but. Nous devenons plus sûrs de nos moyens. Si cela a déjà été difficile pour vous dans le passé, ce sera préférable de vous donner des objectifs plus petits et de les réussir. Ce sera toujours le temps de les augmenter par la suite. Cette habileté est importante à acquérir pour tous et elle est essentielle à l'exercice du leadership avec une équipe.

Pour faire un premier constat, je vous propose quelques questions afin de vérifier la valeur de votre ou de vos objectifs :

- 1. Quel sentiment avez-vous par rapport à chacun des objectifs que vous poursuivez actuellement ? Négatif ou positif ?**
- 2. Considérez-vous que choisir un objectif ou adhérer à un objectif d'équipe est un exercice utile ou inutile ?**
- 3. Réussissez-vous à atteindre régulièrement vos objectifs ou êtes-vous en deçà. Les considérez-vous disproportionnés ?**

Selon les réponses que vous apporterez à ces questions, vous saurez si vos objectifs sont gratifiants ou non. Cela vous donnera un indice sur le genre d'ajustement à apporter ; l'objectif lui-même ou votre façon de percevoir cet objectif.

Cette semaine, je vous invite à vérifier comment vos objectifs vous supportent ou vous démobilisent.

Bon entraînement.

Ronald Young

Coach en entreprise