VOS MOTIVATIONS AU TRAVAIL

Comprendre ce qui nous motive nous permet de mieux nous investir dans ce que nous faisons. Dans une équipe, le leader a la responsabilité de favoriser cette connaissance de la part des membres de son équipe et d'y être attentif.

Bon début de semaine,

Pourriez-vous dire ce qui vous motive à agir chaque jour ? Comprendre ce qui nous motive fait partie de la connaissance de soi. Cela nous éclaire pour faire des choix. En le sachant, cela devient plus facile de déterminer ce qui nous convient ou ne nous convient pas.

En tenant compte de nos motivations, nous pouvons agir en fonction de ce qui est important pour nous, en ce moment. Par exemple, nous pouvons être motivés à gagner davantage parce que nous voulons améliorer notre situation financière actuelle. Nous pouvons être motivés d'acquérir de nouvelles connaissances pour exercer un rôle qui nous intéresse, dans notre organisation. Nous pouvons chercher de nouvelles expériences qui correspondent davantage à nos intérêts. Les motivations peuvent être multiples pour soi et diverses, selon les individus. Ces motivations peuvent être passagères ou durables.

Si nous restons dans une zone grise par rapport à nos motivations, nous allons accepter tout ce qui vient. Nous ne nous investirons qu'à moitié et nous ne pourrons qu'être médiocres.

« Suis ton bonheur et l'univers t'ouvrira des portes

où il n'y a que des murs. »

Joseph Campbell

Le leader et son équipe de direction doivent favoriser cette connaissance chez les individus. L'équipe de recrutement va chercher à éclairer ce volet de la candidature d'un/e postulant/e. Faire un lien entre les motivations du candidat et les besoins pour le projet de l'entreprise est devenu essentiel aujourd'hui.

Pour bâtir leur plan de match, le dirigeant et son équipe doivent pouvoir compter sur des individus motivés.

« Votre temps est limité, ne le gâchez pas en menant une existence qui n'est pas la vôtre. »

Steve Jobs

Posez-vous ces questions si vos motivations ne sont pas claires pour vous en ce moment :

1. ***À quoi je pense le plus souvent, actuellement ?***

2. ***Quelle est ma plus grande préoccupation pour moi ?***

3. ***Si j'avais tout l'argent du monde, dans quoi je m'investirais ?***

4. ***Qu'est-ce qui donne le plus de valeur à ma vie ?***

Aimeriez-vous faire ce point avec votre équipe ? Je peux vous accompagner à clarifier les motivations de votre personnel et ce qui fait obstacle. Je peux aussi vous supporter à employer de façon créative ces sources de motivation, pour créer un momentum avec votre équipe.

Cette semaine, je vous invite à reconnaître ce qui vous motive à cette étape-ci, dans votre travail et votre vie.

Bon entraînement.